



Du erquickst meine Seele

Psalm 23

Eine mehrtägige Einkehr im
Schweigen ist eine
gute Gelegenheit
loszulassen vom Alltag,
sich Zeit zu nehmen
für die Begegnung mit Gott
und der eigenen Seele Gutes
zu tun.

Was gibt es für Bewegungen der Seele? Was macht meine Seele unruhig,
was läßt sie ruhig werden? Und wie fühlt sich das an?
Regungen der Seele wahrnehmen, sie spüren und ihnen nachgehen.